

**Was zeichnet die Ausbildung im flow move aus?**

- ☞ Alle Kontaktstunden finden im Präsenzunterricht statt!
- ☞ Eine persönliche Atmosphäre und Unterstützung durch eine Ausbildungslehrerin.
- ☞ Eine intensive Weiterentwicklung für jeden Teilnehmer.
- ☞ Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis: Ein intensives Erleben und Erspüren aller Techniken.
- ☞ Eine auf max. 8 Teilnehmer beschränkte Ausbildungsgruppe in großzügigen Räumlichkeiten.
- ☞ Profitiere von über 30 Jahren Unterrichtserfahrung und ständig erweitertem Fachwissen.
- ☞ Eine intensive und gleichzeitig individuelle Yoga Praxis steht im Vordergrund.
- ☞ Ein ganzheitliches und persönliches Alignment (körperliche Ausrichtung).
- ☞ Wirklich das Unterrichten schon während der Ausbildung lernen.
- ☞ 12 Monate Zeit für ein intensives & tiefgreifendes Auseinandersetzen mit den Ausbildungsthemen.
- ☞ Während und nach der Ausbildung stehe ich bei Fragen für alle Teilnehmer gerne zur Verfügung.
- ☞ Die flow move Ausbildung beinhaltet über 200 Kontakt- und ca. 150 Nicht-Kontaktstunden.
- ☞ Das flow move ist eine durch die Yoga Alliance zertifizierte und registrierte Yoga Schule.
- ☞ U.U. können für diese Ausbildung Zuschüsse beantragt werden.
- ☞ Laut Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur (SH) erbringt *flow move* . das Studio für Bewegung mit der 200h Yogalehrer Ausbildung Leistungen, die ordnungsgemäß auf einen Beruf vorbereiten. Damit ist die Ausbildung nach §4 Nr. 21 a) bb UStG von der Umsatzsteuer befreit.

Die 200h YA Ausbildung ist eine international anerkannte Basisausbildung, die die grundlegenden Standards für einen guten Yogaunterricht lehrt. Gleichzeitig ist sie für viele Weiterbildungen und Ausbildungen die Grundvoraussetzung, um an diesen teilnehmen zu können.

Bei allen Teilnehmern wird ein echtes Interesse und Engagement für Yoga im Allgemeinen, für alle die Ausbildung betreffenden Themen und bei der „Arbeit an sich selbst“ vorausgesetzt.

Als Ausbildungszeit sind nicht nur die Ausbildungstermine einzuplanen, sondern auch Zeit für Hausaufgaben, Buchbesprechungen, Hospitationen, Lehrproben und die eigene Asanapraxis.

Die Ausbildung schließt mit einer theoretischen und einer praktischen Prüfung ab.

Wenn du die Ausbildung “nur” für dich selbst machen möchtest, um tiefer in die faszinierenden Yogathemen einzutauchen und nicht vor hast selbst als Lehrer/in zu arbeiten, dann musst du die Lehrproben u. Prüfungen nicht mitmachen. Am Ende der Ausbildung wird in dem Fall vom *flow move* eine Bestätigung der absolvierten Stunden ausgestellt, allerdings ohne die 200h Zertifizierung für die YA.

Da die Ausbildung im *flow move* von Anfang an das “Unterrichten lernen” in den Lehrplan einbindet, werden alle Teilnehmer/innen, quasi ganz unauffällig, in kleinen Schritten nach und nach immer mehr vom Yogaschüler auch zu einem Yogalehrer.

**Bei Fragen zur Ausbildung oder auch für ein persönliches Gespräch melde Dich gerne bei mir:**

Anja Rolff (E-RYT 500) • flow move . das Studio für Bewegung

Wasserwerksweg 8 • 24222 Schwentinental / Kiel

0431 - 78 58 452 • [ausbildung@flow-move.de](mailto:ausbildung@flow-move.de)

Ausbildungsstil:

Hatha Yoga mit Vinyasa Flow

Dauer der Ausbildung:

1 Jahr - 12 Wochenenden - 27 Tage - Arbeitnehmerfreundliche Ausbildungszeiten überwiegend am Wochenende und an Feiertagen.

Es werden nur max. 8 TN pro Ausbildung für eine intensive und persönliche Weiterentwicklung und Ausbildung zugelassen.

Start: Sa 1.Okt 2022    Prüfungen: Sa 2.Sep 2023    Ende: So 3.Sep 2023

1	Sa	1.Okt 2022	-	Mo	3.Okt 2022	3 Tage	9.00 - ca. 17.45 Uhr
2	Sa	5.Nov 2022	-	So	6.Nov 2022	2 Tage	9.00 - ca. 17.45 Uhr
3	Sa	10.Dez 2022	-	So	11.Dez 2022	2 Tage	9.00 - ca. 17.45 Uhr
4	Sa	14.Jan 2023	-	So	15.Jan 2023	2 Tage	9.00 - ca. 17.45 Uhr
5	Sa	11.Feb 2023	-	So	12.Feb 2023	2 Tage	9.00 - ca. 17.45 Uhr
6	Sa	11.Mär 2023	-	So	12.Mär 2023	2 Tage	9.00 - ca. 17.45 Uhr
7	Fr	7.Apr 2023	-	So	9.Apr 2023	3 Tage	9.00 - ca. 17.45 Uhr
8	Sa	29.Apr 2023	-	Mo	1.Mai 2023	3 Tage	9.00 - ca. 17.45 Uhr
9	Sa	27.Mai 2023	-	So	28.Mai 2023	2 Tage	9.00 - ca. 17.45 Uhr
10	Sa	24.Jun 2023	-	So	25.Jun 2023	2 Tage	9.00 - ca. 17.45 Uhr
11	Sa	15.Jul 2023	-	So	16.Jul 2023	2 Tage	9.00 - ca. 17.45 Uhr
12	Sa	2.Sep 2023	-	So	3.Sep 2023	2 Tage	9.00 - ca. 17.45 Uhr

(Änderungen vorbehalten! Stand 2021-10-15)

**Kosten der 200h Yogalehrer Ausbildung 2021/2022:**

Frühbucher 1:	Bezahlung komplett bis 1.Mär 2022	2.700 €
Frühbucher 2:	Bezahlung komplett bis 1.Juli 2022	2.900 €
Regulär:	Bezahlung komplett ab 2.Juli 2022	3.100 €

(Ratenzahlung ist auf Anfrage und nach Absprache möglich!)

Von Okt 2022 bis Aug 2023 können AusbildungsteilnehmerInnen nach Absprache bei freien Plätzen kostenlos an den offenen Kursen im flow move teilnehmen!

Beispiel eines Ausbildungstages:

9.00 - 10.00	Philosophie
10.00 - 12.00	Asana Praxis
12.00 - 13.00	Pranayama + Meditation (Praxis + Theorie)
13.00 - 14.00	Pause
14.00 - 15.15	Anatomie
15.15 - 17.00	Asana Technik, Alignment, Adjustments
17.00 - 17.45	Methodik + Unterrichten in Paaren/Gruppen

