

**Nach Vorgabe der Landesregierung SH gilt im Studio
ab Montag 22.November 2021
die 2 G-Regel “geimpft oder genesen”.**

Immer noch müssen die eigenen “Utensilien”
(Matte, Kissen, Decke...) mitgebracht werden.

Außerdem möchte ich alle bitten:

- Wieder verstärkt auf den 1,5 m Abstand zueinander zu achten, vor allem auch im Eingangsbereich und in den Umkleiden.
- Nach Möglichkeit schon in Trainingsbekleidung zu kommen.
- In der derzeitigen Situation leider die angeregten Unterhaltungen wieder auf den Parkplatz zu verlegen.
- Zu beachten, dass die 2 G-Regel uns nicht unvorsichtig werden läßt!