

1. Bitte im Studio, überall wo es möglich ist, den Mindestabstand von 1,50m einhalten.
2. Bitte denkt daran, das Studio nur mit Mund-Nasen-Schutz zu betreten.
3. Das Studio bitte einzeln betreten, so dass max. nur 2 Menschen sich im Eingangsbereich zum Desinfizieren der Hände bzw. Schuhausziehen aufhalten.
4. Direkt an der Eingangstür habt ihr die Möglichkeit euch die Hände zu desinfizieren.
5. Bitte kommt, wenn es irgend geht, schon komplett in eurer Trainingsbekleidung.
6. Wenn ihr euch umziehen möchtet, dann beachtet bitte, dass sich max. 3 gleichzeitig in der Damenumkleide und nur 1er in der Herrenumkleide aufhalten dürfen.
7. **Bitte PÜNKTLICH: Wenn die Stunde schon begonnen hat, ist eine Teilnahme im Moment nicht immer möglich!**
8. Auf dem Saalboden findet ihr Markierungen für die Plätze eurer **mitgebrachten!** Matten.
9. Im gesamten Studio haben wir eine Lüftungsanlage, die für einen kontinuierlichen Luftaustausch sorgt.
10. 2 zusätzliche Matten-Plätze habe ich im Aufenthaltsbereich geschaffen, der ja über die große Fensterfront und die Tür mit dem Saal verbunden ist. Diese zwei Plätze können wir nutzen, wenn wir sie aus platztechnischen Gründen benötigen oder auch, wenn jemand (vielleicht bedingt durch Vorerkrankungen o.ä.) lieber nicht im Saal trainieren möchte. Sprecht mich dann gerne an!
11. **Die Teilnehmer mit einem Vertrag haben in jeder Stunde Vorrang!**
Wenn ihr mal zu einer anderen Stunde zum Ausweichen kommen möchtet, dann könnt ihr gerne anfragen, ob in der Stunde ein Platz frei ist, damit ihr nicht umsonst kommt.
10er Karten InhaberInnen müssten sich vor einer Teilnahme anmelden, da im Moment keine Plätze vorsorglich freigehalten werden können.
12. Viele von euch haben mich auch bisher schon benachrichtigt, wenn sie nicht kommen konnten. Wenn es euch möglich ist, dann mach das jetzt bitte alle, denn dann weiß ich, wo und wann noch ein Platz frei ist.

***Bisher hat ja alles sehr gut funktioniert und
ich denke, dass das auch weiterhin der Fall sein wird... 😊***