

Kursplan

flow move . das Studio für Bewegung

Wasserwerksweg 8 • 24222 Schwentinental • 0431 - 78 58 452

Kurse orange

Fortlaufende Kurse, Teilnahme nach Absprache jederzeit möglich!
Bitte melden Sie sich für Ihre 1. Probestunde (10,00€) telefonisch an.

Kurse rot

Zeitlich begrenzte Extrakurse & §20 Präventionskurse.
Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung und Bezahlung!
Kurse rot finden nur bei genügend Teilnehmern statt.

Gültig ab: 24.Januar 2021

Osterferien: 1.- 16.April 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			9.30 - 10.30 Pilates	
		10.15 - 11.15 Yoga am Morgen	10.45 - 12.00 Präventionskurs Hatha Yoga/Entspannung weiter ab 4.März?	9.45 - 11.00 Yoga Rücken & Yoga Nidra
16.30 - 17.45 Power Yoga		16.30 - 17.45 Präventionskurs Online Hatha Yoga Anf. 10.Feb - 31.März		16.30 - 17.45 Präventionskurs Hatha Yoga/Entspannung weiter ab 5.März?
18.00 - 19.00 FitMix	17.00 - 18.15 Präventionskurs Hatha Yoga weiter ab 2.März?	18.00 - 19.15 Yoga Rücken & Yoga Nidra	17.30 - 18.30 Pilates	18.00 - 19.00 Yoga Entspannung
19.15 - 20.30 Yoga Rücken & Yoga Nidra	18.30 - 19.30 Pilates	19.30 - 20.45 Yoga Rücken & Yoga Nidra	18.45 - 19.30 Work out	
	19.45 - 20.30 Work out			

*Ab Okt 2021 startet die nächste 200h Yoga Alliance Ausbildung.
Anmeldungen sind noch möglich!*

*Für die +300h Ausbildung 2021/22 sind leider
keine Anmeldungen mehr möglich.
Die Termine für 2022/2023 sind in der Planung.*



weitere Infos: www.yogalehrer-ausbildung-kiel.de

