



Was zeichnet die Ausbildung im flow move aus?

- Eine persönliche Atmosphäre und Unterstützung durch einen Ausbildungslehrer
- Eine intensive Ent- und Weiterentwicklung für jeden Teilnehmer
- Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis: Ein intensives erleben und erspüren aller Techniken
- Eine auf 12 Teilnehmer beschränkte Ausbildungsgruppe in großzügigen Räumlichkeiten
- Profitieren Sie von über 30 Jahren Unterrichtserfahrung
- Eine intensive und gleichzeitig individuelle Yoga Praxis steht im Vordergrund
- Ein ganzheitliches anatomisches Alignment (körperliche Ausrichtung)
- Wirklich das Unterrichten schon während der Ausbildung lernen
- Es ist der 1. Schritt, wenn Sie eine spätere Zusammenarbeit mit Krankenkassen anstreben (2.Schritt: +300h Ausbildung ebenfalls über 1 Jahr, 3.Schritt: Unterrichtserfahrung oder ein von der Prüfstelle Prävention vorgegebener und anerkannter Grundberuf)
- 1 Jahr Zeit für ein intensives und tiefgreifendes Auseinandersetzen mit den Ausbildungsthemen
- Von der Yoga Alliance (YA) werden nur 180 Kontaktstunden und 20 Nicht-Kontaktstunden gefordert, die flow move Ausbildung bietet 200 Kontakt- und ca. 150-200 Nicht-Kontaktstunden

Die 200h YA Ausbildung ist eine international anerkannte Basisausbildung, die die grundlegenden Standards für einen guten Yogaunterricht lehrt. Gleichzeitig ist sie für viele Weiterbildungen und Ausbildungen die Grundvoraussetzung, um an diesen teilnehmen zu können.

Bei allen Teilnehmern wird ein echtes Interesse und Engagement für Yoga im Allgemeinen und die Ausbildung betreffende Themen vorausgesetzt.

Als Ausbildungszeit sind nicht nur die Ausbildungstermine einzuplanen, sondern auch die Zeit für Hausaufgaben, Buchbesprechungen, Hospitationen, Lehrproben und die eigene Asanapraxis (mind. 2 Yogastunden wöchentlich zusätzlich zu den Ausbildungsterminen über das ganze Ausbildungsjahr).

Die Ausbildung schließt mit einer theoretischen und einer praktischen Prüfung ab.

Wer die Ausbildung "nur" für sich macht und nicht vorhat selbst als Lehrer zu arbeiten, der muss die Hospitationen, Lehrproben und Prüfungen nicht mitmachen. Am Ende der Ausbildung wird dann von *flow move* eine Bestätigung der absolvierten Ausbildungen ausgestellt, allerdings ohne die 200h Zertifizierung für die YA.

Da die Ausbildung im *flow move* von Anfang an das "Unterrichten lernen" in den Lehrplan einbindet, werden alle Teilnehmer, quasi ganz unauffällig, in kleinen Schritten nach und nach immer mehr vom Schüler auch zu einem Yogalehrer.

Ausbildungsstil:

Hatha Yoga mit Vinyasa Flow

Dauer der Ausbildung:

1 Jahr - 11 Wochenenden - 27 Tage - Arbeitnehmer- und familienfreundliche Ausbildungszeiten am Wochenende.

Nur 12 TN pro Ausbildung für eine intensive und persönliche Weiterentwicklung und Ausbildung.

Start: Fr 18.Okt 2019 Prüfungen: Sa 3.Okt 2020 Ende: So 4.Okt 2020

1	Fr	18.Okt 2019	-	So	20.Okt 2019	3 Tage	9.00 - 17.45 Uhr
2	Sa	16.Nov 2019	-	So	17.Nov 2019	2 Tage	9.00 - 17.45 Uhr
3	Sa	14.Dez 2019	-	So	15.Dez 2019	2 Tage	9.00 - 17.45 Uhr
4	Sa	25.Jan 2020	-	So	26.Jan 2020	2 Tage	9.00 - 17.45 Uhr
5	Sa	22.Feb 2020	-	So	23.Feb 2020	2 Tage	9.00 - 17.45 Uhr
6	Sa	28.Mär 2020	-	So	29.Mär 2020	2 Tage	9.00 - 17.45 Uhr
7	Fr	17.Apr 2020	-	So	19.Apr 2020	3 Tage	9.00 - 17.45 Uhr
8	Do	21.Mai 2020	-	So	24.Mai 2020	4 Tage	9.00 - 17.45 Uhr
9	Sa	27.Jun 2020	-	So	28.Jun 2020	2 Tage	9.00 - 17.30 Uhr
10	Sa	5.Sep 2020	-	So	6.Sep 2020	2 Tage	9.00 - 17.30 Uhr
11	Fr	2.Okt 2020	-	So	4.Okt 2020	3 Tage	9.00 - 17.30 Uhr

Kosten der 200h Yogalehrer Ausbildung 2019/2020:

Frühbucher 1:	Bezahlung komplett bis 1.Juli 2019	2.700 €
Frühbucher 2:	Bezahlung komplett bis 1.Aug 2019	2.850 €
Regulär:	Bezahlung komplett bis 1.Okt 2019	3.000 €

Ratenzahlung ist auf Anfrage möglich.

Beispiel eines Ausbildungstages:

9.00 - 10.00	Pranayama + Meditation (Praxis + Theorie)
10.00 - 12.00	Asana Praxis
12.00 - 13.00	Philosophie
13.00 - 14.00	Pause
14.00 - 15.15	Anatomie
15.15 - 17.00	Asana Technik, Alignment, Adjustments
17.00 - 17.45	Unterrichten in Paaren/Gruppen

Bei allen Fragen zur *flow move* Yogalehrer Ausbildung wenden Sie sich gerne an:

Anja Rolff (E-RYT 500)

flow move • das Studio für Bewegung

Wasserwerksweg 8

24222 Schwentinental / Kiel

0431 - 78 58 452

ausbildung@flow-move.de